



สมุนไพรกวาดทองหรือผักกวาดทอง

ชื่อทางวิทยาศาสตร์ เรียกว่า **Houttuynia cordata Thunb**

ชื่อท้องถิ่น พลุควา ผักกวาดทอง ผักก้านทอง ผักเข้าทอง พลุแก
สมุนไพรพลุควา เป็นพืชที่พบในประเทศต่าง ๆ ในเอเชีย
ตะวันออกเฉียงใต้และเอเชียตะวันออกเฉียงใต้

สมุนไพรพลุควาเกี่ยวกับเภสัชวิทยา

พลุควา คือ สมุนไพรชนิดหนึ่งส่วนใหญ่ขึ้นทางภาคเหนือของประเทศไทย

เนื่องจากเป็นพืชคลุมดินที่ต้องการอากาศเย็น พบมากตั้งแต่จังหวัดแพร่ บ้าน ลำปาง เชียงใหม่ เชียงราย และ
แม่ฮ่องสอน คุณประโยชน์ของพลุควา ในด้านตำราแพทย์พื้นเมืองของภาคเหนือ (หมอลานนา) ระบุว่า “พลุควา”
มีประโยชน์ทางยาสูงมาก เหมือนว่าเป็น “อายุวัฒนะ” ก็ว่าได้ เพราะช่วยทำให้ร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง
ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บใด ๆ เบียดเบียน และมักใช้ในการบำรุง และเสริมสร้างบำบัดโรคร้าย โรคเรื้อรังหลายชนิด เช่น
โรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคเกี่ยวกับทางเดินอาหาร เช่น มะเร็งลำไส้ ริดสีดวงทวาร โดยใช้ใบพลุควาตำละเอียด
ยัดใส่ในรูทวาร ปรากฏว่า การใช้วิธีนี้ทำให้ผู้ป่วยส่วนใหญ่หายจากอาการของโรคดังกล่าว

สมุนไพรกวาดทองกับโรคมะเร็ง

โรคมะเร็งเป็นเนื้องอกชนิดร้ายแรง เกิดจากเซลล์สูญเสียคุณสมบัติที่เรียกว่า CONTACT INHIBITION
ทำให้เกิดการแบ่งตัวเป็นเซลล์ก้อนใหญ่ เรียกว่า “เนื้องอก” สามารถแพร่กระจาย (METASTASIS) ไปยังส่วนอื่น ๆ
ของร่างกายได้ ระยะแรกมักไม่แสดงอาการเจ็บปวด เมื่อมะเร็งโตขึ้นจะเริ่มมีอาการปวดมากขึ้น ร่างกายทรุดโทรม
จนถึงแก่ชีวิตได้

รายงานการวิจัยฤทธิ์ทางเภสัชวิทยาของสมุนไพรพลุควาที่เกี่ยวกับมะเร็ง มีดังนี้

1. ฤทธิ์ในการทำลายเซลล์มะเร็ง 5 ชนิด คือเซลล์มะเร็งปอด (HUMANLUNG ADENOCARCINOMA)
เซลล์มะเร็งรังไข่ (HUMAN OVARIAN ADENOCARCINOMA) เซลล์เนื้องอกที่เป็นเนื้อร้าย (HUMANMALIGNANT
MELANOMA) แต่ละชนิดอย่างมีนัยสำคัญ
2. ฤทธิ์ในการยับยั้ง การเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็งเม็ดเลือดขาว (LEUKEMIC CALL LINES)
3. ฤทธิ์ในการทำลาย เซลล์มะเร็งอื่น ๆ

ในประเทศจีนมีการใช้สมุนไพรพลุควาในการรักษามะเร็งทางเดินอาหาร มะเร็งทางเดินหายใจ เนื้องอกในรังไข่
(OOPHOROMA) มะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านม มะเร็งปอด มะเร็งหลอดอาหาร มะเร็งกระเพาะอาหาร
เซลล์มะเร็งสมอง (HUMAN CNS CARCINOMA) เซลล์มะเร็งลำไส้ (HUMAN COLON ADENOCARCINOMA)
และยังพบว่ามีฤทธิ์ทำลายเซลล์มะเร็งอื่น ๆ ได้อีก



เครื่องดื่มน้ำสมุนไพร ตรา ดี บลูเบอร์รี่ Mmax

ฤทธิ์ทางเภสัชวิทยาของ พลุควา (กวาดทอง)

1. ฤทธิ์ทางเสริมภูมิคุ้มกัน กระตุ้นการแบ่งตัวของเม็ดเลือดขาว
และช่วยให้เม็ดเลือดขาว (Macrophage) ทำงานได้ดีขึ้น
2. ฤทธิ์ทำลายเซลล์มะเร็งเพาะเลี้ยงทั่วไป 5 ชนิด คือ ปอด(A-549)

สมอง(XF-498) เนื้อร้าย(SK-MEL-2) รังไข่(SK-OV-3) ลำไส้ใหญ่(HCT-15) และเซลล์มะเร็งเม็ดเลือดขาว
5 ชนิด L1210, U937, K526, Raja, P3 HR 1

3. ฤทธิ์ฆ่าเชื้อไวรัส ชนิด HSV-1, HIV 1, ไข้หวัดใหญ่ ธรรมดา หัด หัดเยอรมัน โดยไม่ทำลาย Host cell
4. ฤทธิ์ต้านเชื้อรา เช่น กลาก เกลื้อน สังกะสี อ่องกงฟุด สะเก็ดเงิน-สะเก็ดทอง เชื้อหุ้มสมองอักเสบที่เกิดจาก
เชื้อรา ปอดอักเสบ
5. ฤทธิ์ต้านแบคทีเรีย เช่น โรคท้องร่วง โรคที่เกิดจากการติดเชื้อทางเดินหายใจ ฝี โรคระบบสืบพันธุ์ ตกขาว
6. ฤทธิ์ต้านอักเสบ เช่น หลอดลมอักเสบ ปอดอักเสบในเด็ก รูมาตอยด์ แผลหลังผ่าตัด แผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก
หนองใน ปวดฟัน เป็นต้น...
7. มีฤทธิ์ขับปัสสาวะ

วิธีรับประทาน รับประทานขณะท้องว่าง (ตื่นนอนตอนเช้า) หรือก่อนอาหาร , ก่อนนอน

1. ผู้ป่วยหนัก ช่วง 3-7 วันแรก ทาน 5 ซีซี วันละ 1 ครั้ง ก่อนนอน
หรือ คนชราสูงอายุ หลัง 7 วันแรก ทาน 5-15 ซีซี วันละ 1 ครั้ง ก่อนนอน
 2. ผู้ป่วยทั่วไป ช่วง 3 วันแรก ทาน 5-15 ซีซี วันละ 2 ครั้ง ก่อนอาหารเช้า และ ก่อนนอน
ช่วง 4 วันขึ้นไป ทาน 30 ซีซี วันละ 2 ครั้ง ก่อนอาหารเช้า และก่อนนอน
 3. บุคคลทั่วไป เพื่อสุขภาพทาน 15 ซีซี วันละ 2 ครั้ง ก่อนอาหารเช้า และก่อนนอน
 4. สำหรับเด็ก ควรมีอายุไม่น้อยกว่า 5 ปี ลดลงตามส่วนจากผู้ใหญ่
- หมายเหตุ โรคหัวใจ โรคเบาหวาน โรคความดัน โรคไต โรคที่เกี่ยวข้องกับอวัยวะภายในที่สำคัญ
ให้เริ่มรับประทานจากน้อย

ปฏิกิริยาที่เกิดขึ้นหลังจากรับประทาน คือ

เกิดขึ้นหลังจากรับประทานเกือบทุกคนอาการจะมีน้อยมาก คือ มีอาการ 3-7 วัน หรืออาจจะ 2-3 สัปดาห์
อาการที่เกิดขึ้น เช่น อาการง่วงนอน สดชื่นกระปรี้กระเปร่า ปัสสาวะบ่อยในช่วงแรก มีผื่นขึ้นตามผิวหนัง
มีน้ำมูกมาก ครั้นนี้เนื้อครั้นตัว ทนาว ๆ ร้อน ๆ ปวดศีรษะ เหมือนจะเป็นไข้ เจ็บปวดมากกว่า
กรณีมีปัญหาระบบไหลเวียน หรือ เสริมอวัยวะ ให้หยุดทานอย่างน้อย 72 ชั่วโมง หรือ 3 วัน แล้วเริ่มทาน
ใหม่อาการข้างเคียงดังกล่าวจะหายเองในช่วง 7-15 วัน แล้วแต่ชนิดของโรค