



ยากระษัยเส้นชนิดแคปซูล เอ็มแม็กซ์



พท.ป. เจษฎา จันทร์เงิน

อาการปวด

ความปวด (Pain) เป็นอาการสำคัญอย่างหนึ่งที่เราพบได้บ่อยมากในทุก ๆ ส่วนของร่างกาย อาการนี้ทำให้ผู้ป่วยเกิดความทุกข์ทรมานน่าเวทนา และถ้าเป็นมาก ๆ จะมีผลต่อรีเฟล็กซ์ (reflex) ต่าง ๆ ของร่างกาย อาจทำให้เกิดการขยายตัวของหลอดเลือดส่วนปลาย (peripheral vasodilatation) เกิดอาการหน้ามืดเป็นลมหรือช็อกจนกระทั่งอาจเกิดภาวะการฉีกขาดของหลอดเลือดหัวใจ (cardiovascular collapse) และเสียชีวิตได้ ความปวดนี้เองที่ชักนำให้ผู้ป่วยมาพบแพทย์เพื่อรับการรักษา



ชนิดของความปวดแบ่งออกได้เป็น 4 ชนิด คือ :

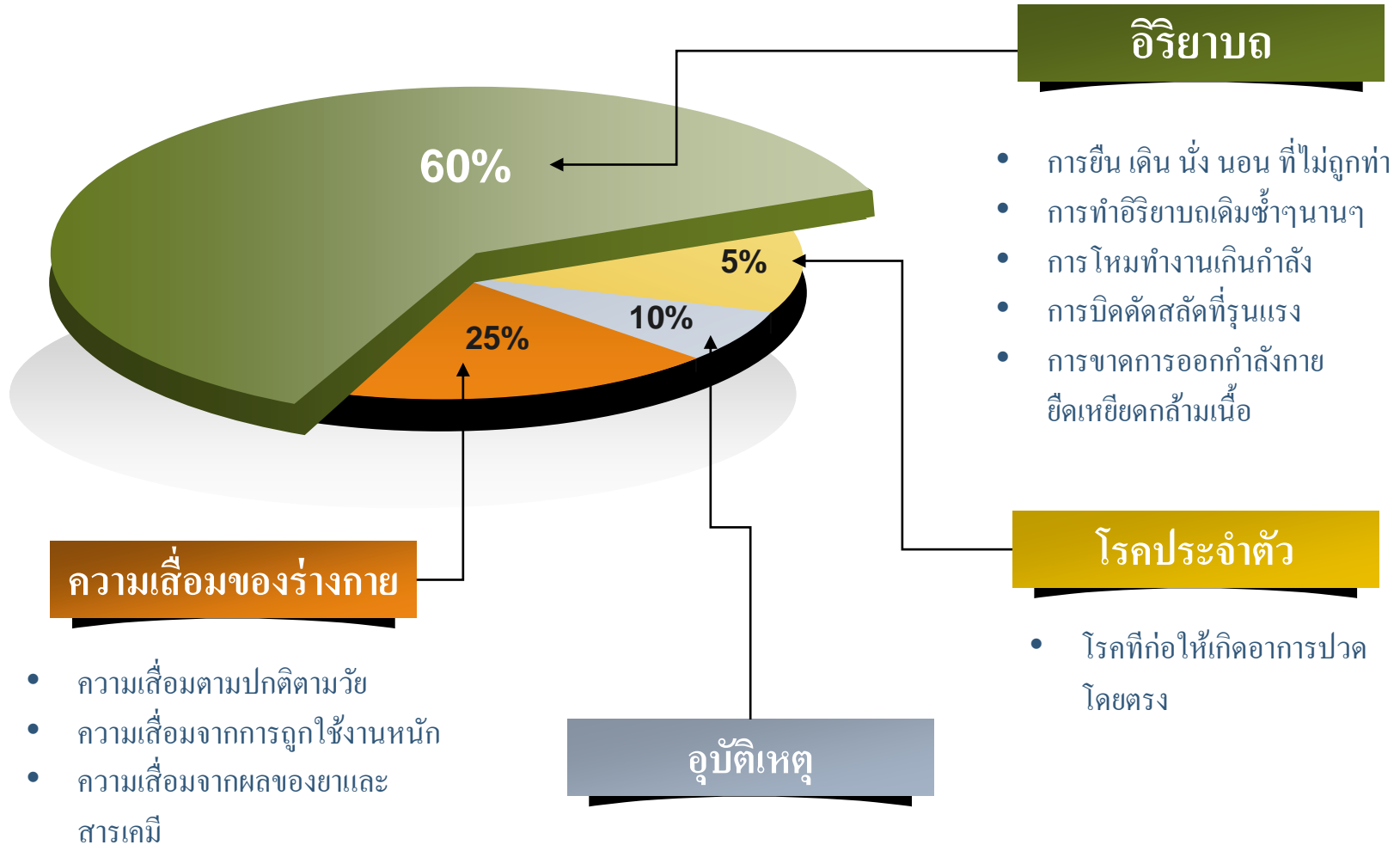
1. ความปวดเฉียบพลัน
2. ความปวดเรื้อรัง
3. ความปวดจากมะเร็ง
4. และความปวดจากจิตใจ

อาการปวด

อาการปวดชนิดเรื้อรังเป็นอาการปวดที่สร้างความรำคาญในการดำเนินชีวิต หากมีอาการปวดมากๆ จะส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตประจำวัน ส่งผลต่อสุขภาพกายและสุขภาพจิต เป็นหนึ่งในปัญหาสุขภาพที่เป็นง่ายแต่รักษาได้ยาก



สาเหตุของการเกิดอาการ



การรักษา

- การนวด
- การตัด
- การจัดกระดูก
- ประคบสมุนไพร
- การทำกายภาพบำบัด



- การใช้ยาภายนอก
- การใช้ยารับประทาน
- การใช้ยาฉีด

- ปรับท่าทาง การยืน เดิน นั่ง การทำ
- หลีกเลี่ยงการทำอิริยาบถเดิมซ้ำๆ นานๆ
- หลีกเลี่ยงการทำงานที่เกินกำลัง
- งดเว้นการบิดดัดสลับที่รุนแรง
- ออกกำลังกาย ยืดเหยียดกล้ามเนื้อ

- ผ่าตัดเปลี่ยนอวัยวะเทียม
- การผ่าตัดฟังกฝืดเส้นเอ็น
- การเจาะดูดสารน้ำ

ยากระษัยเส้นคืออะไร

กระษัย (กษัย) ตามตำราการแพทย์แผนไทย ได้อธิบายไว้ว่า “คือโรคที่บังเกิดขึ้นแก่มนุษย์ ทำให้มีอาการแห่งความเสื่อมโทรม ชูบผอม สุขภาพของร่างกายไม่สมบูรณ์” ดังนั้นคำว่ายาแก้กระษัยจึงหมายถึงยาที่แก้ไขโรคอันเกิดจากความเสื่อม ส่วนกระษัยเส้นคือตัวยาที่มุ่งเน้นบำบัดรักษาโรคที่เกิดจากความเสื่อมของร่างกายในระบบของกล้ามเนื้อและเส้นเอ็น



ยากระษัยเส้นชนิดแคปซูล MMAX



แก้กระษัย บรรเทาอาการปวดเมื่อยตามร่างกาย ปวดขา ปวดข้อ ปวด
เข่า ปวดหลัง ปวดกล้ามเนื้อ ถ้ายเส้น เส้นตึง เส้นยึด เกาท์ รูมาตอย
รูมาติก กระดูกทับเส้นกล้ามเนื้อ เอ็นอักเสบ ปวดฟัน ปวดประจำเดือน

ตัวยา

ตัวยาหลัก : เถาวัลย์เปรียง เถาเอ็นอ่อน

ตัวยารอง : มะค้ำไก่ รางแดง

ตัวยาประกอบ : กำแพงเจ็ดชั้น แฉง ชิงชี้



ตัวยาหลัก เน้นรักษาอาการปวด คลายเส้น แก้กระษัย กระตุ้นระบบ
การไหลเวียนของระบบเลือด

ตัวยารอง ช่วยรักษาอาการชา ลดบวมอักเสบ แก้โรคเรื้อรัง

ตัวยาประกอบ กระทุ้งถอนพิษ บำรุงกำลัง บำรุงเลือด บำรุงน้ำเหลือง

ตัวยาสำคัญ

เถาวัลย์เปรียง

ยาตำหรับนี้ใช้ส่วนของเถาในการทำยา สรรพคุณ เป็นยาถ่ายเส้น ทำให้เส้นเอ็นอ่อนและหย่อนดี ช่วยรักษาเส้นเอ็นขด เส้นเอ็นพิการ แก้อาการปวด ปวดเมื่อย ปวดหลัง ปวดเอว ปวดข้อ ข้ออักเสบ ช่วยรักษาโรคข้อเข่าเสื่อม แก้อาการอักเสบของกล้ามเนื้อ แก้อาการเมื่อยขบตามร่างกาย แก้อาการปวดเมื่อย แก้เหน็บชา แก้เสมหะ พิการ ต้านการอักเสบ



ตัวยาสำคัญ

เถาเอ็นอ่อน

ยาสำหรับนี้ใบแก่และเถาที่มีสรรพคุณ เป็นยาบำรุงเส้นเอ็น แก้อาการปวดเมื่อย แก้ปวดเสียวเส้นเอ็น ช่วยคลายเส้นเอ็น ทำให้เส้นเอ็นที่ตึงยืดหย่อน เป็นยาบำรุงเส้นเอ็นให้แข็งแรง แก้เส้นเอ็นพิการ เส้นแข็ง แก้อาการปวดเมื่อยเส้นเอ็น แก้อาการปวดบวม ปวดเมื่อยตามร่างกาย ปวดหลัง แก้ขัดยอก



ตัวยาสำคัญ

มะค่าไก่

ยาตำหรับนี้ใช้ส่วนใบในการทำยาซึ่งมีสรรพคุณ เป็นยาถ่ายเส้น ถ่ายกระษัย แก้เส้นเอ็น ทำให้เส้นเอ็นหย่อน ขับถ่ายพิษจากการอักเสบ แก้ลมอัมพาต แก้ลมปัตคาด แก้ตะคริว แก้จับโปง



ตัวยาสําคัญ

แจง

ใช้รากเป็นยาบำรุงกำลัง บำรุงร่างกาย แก้ ปวดเมื่อย โลหิตจาง แก้คิซ่าน แก้อัมพฤกษ์
อัมพาต แก้ขัดเบา ลดอาการบวม



ตัวยาสําคัญ

รางแดง

ใช้ปรุงเป็นยาแก้กระษัย คลายเส้นเอ็น แก้ปวดเมื่อย ช่วยเจริญอาหาร เป็นยาอายุวัฒนะ บำรุงร่างกาย ยาอายุวัฒนะ รักษาอาการกร่อนลงฝัก แก้ไตพิการ



ตัวยาสำคัญ

กำแพงเจ็ดชั้น

บำรุงโลหิต บำรุงกำล้ง บำรุงน้ำเหลือง ขับผายลม แก้ปวดประจำเดือน แก้
เอ็นอักเสบ ข้อพิการ รักษาแผลเรื้อรัง ลดอักเสบ ปวดบวม



ตัวยาสําคัญ

แส้ฆ่าทะเลาย (ชิงชี้)

แก้อาการจําบวมฟกบวมจํา กระทุ้งถอนพิษ ระวังถอนพิษ แก้ตะคริว



คำถามที่พบบ่อย



Q: ตัวยาอันตรายรีเปล่า มีสารเคมีอันตรายปลอมปนหรือไม่

A: ตัวยาผ่านการตรวจสอบมีทะเบียนยา โรงงานได้รับมาตรฐาน GMP มีการสุ่มตรวจสอบตัวอย่างรอบของการผลิต

Q: สมาชิกไม่ใช่เภสัชกรเอายาไปขายได้หรือเปล่า

A: สำหรับยาตัวนี้จดทะเบียนเป็นยาสมุนไพรสามัญประจำบ้านทุกคนสามารถเอาไปจำหน่ายได้

Q: มีโรคประจำตัวกินยาอยู่สามารถกินเอ็มแม็กซ์ได้หรือไม่

A: ผู้ที่มีโรคประจำตัวสามารถรับประทานได้ ทานร่วมกับยาแผนปัจจุบันได้ ตัวยาเอ็มแม็กซ์ไม่ไปรบกวนการทำงานของตัวยาอื่น

คำถามที่พบบ่อย



Q: ผู้ป่วยโรคไตฟอกไตอยู่ท่านได้หรือไม่

A: ผู้ป่วยโรคไตท่านได้ ตัวยาไม่มีพิษต่อไต ไม่รบกวนการทำงานของอวัยวะภายใน

Q: ต้องหยุดยาตัวอื่นที่กินด้วยหรือเปล่า

A: หากท่านยาแก้ปวดอยู่ให้หยุดยาก่อนแต่หากเป็นยารักษาโรคอื่นท่านควบคุมกันได้

Q: ทำไมบางครั้งถูกค้ำท่านแล้วปวดมากขึ้นกว่าเดิม

A: ในบางกรณีที่เป็นมานานและรับประทานยาแก้ปวดอยู่ก่อนแล้วอาจทำให้ปวดมากขึ้นในช่วงแรกแต่อาการจะค่อยๆลดลงจนหายปวดภายใน 1-2 สัปดาห์



คำถามที่พบบ่อย



Q:อาการชาปลายมือปลายเท้าทำไมทานแล้วไม่ดีขึ้น

A:สำหรับการรักษาอาการชานั้นจะต้องใช้ระยะเวลาต้องทานต่อเนื่องกันอย่างน้อย 2 สัปดาห์

Q: อัมพฤกษ์ ต้องกินอย่างไร

A: ผู้ป่วยอัมพฤกษ์ทานเข้าเย็น ก่อนอาหาร ครั้งละ 2 แคปซูลควบคู่กับการทำกายภาพ หรือการนวดกระตุ้น อาการจะค่อยๆดีขึ้นตามลำดับ

Q: ต้องทานประจำตลอดไปเลยหรือเปล่า

A: ไม่จำเป็นต้องทานตลอด เมื่ออาการดีขึ้น หายปวดให้หยุดทานได้แล้วเมื่อมีอาการปวดอีกจึงค่อยทานยา





คำถามเพิ่มเติม ?

